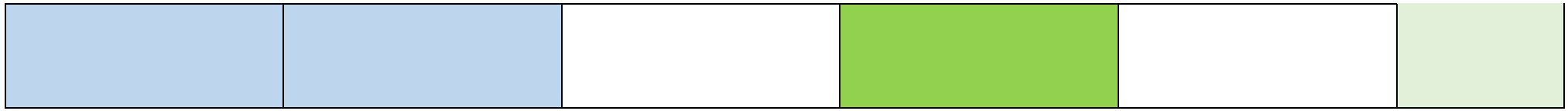
Wochenplan Beratungsstelle Lurup 222

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	10:00 - 11:00 Uhr Heilyoga 228	**10:00 - 12:00 Uhr** Frühstückstreff 222	**10:00 - 13:00 Uhr** Team & Intervision & Supervision 222		
11.00 - 12:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	**11:00 - 12:30 Uhr** Ruhe & Zentrierung 228		**10:00 - 13:00 Uhr** Selbsthilfe Malgruppe 228	**11.00 - 12:00 Uhr** offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	
12:30 - 14:00 Uhr Tanztherapie 228	**11:00 – 12:00 Uhr** **Walk & Talk**				
14:00 - 15:30 Uhr Gesprächscafé 1.Montag im Monat 222	**14:00 - 16:00 Uhr** Malgruppe 228	**15:00 – 18:00 Uhr** Kunsttherapie 228	**14:15 – 16:15 Uhr** Kreativgruppe 228		
15:00 - 16:00 Uhr Psychosensibles Yoga 228	**16:00 - 18:00 Uhr** offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	**16:00 - 18:00 Uhr** offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	**16:00 - 18:00 Uhr** offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222		
			17:30 - 19:00 Uhr In der Ruhe liegt die Kraft 228		
18:00 - 20:00 Uhr Abendtreff mit Ehren-amtlich Mitarbeitenden 222	**16:00 – 17:45 Uhr** Selbsthilfe Gesprächsgruppe 222		**18:00 – 19:00 Uhr** Abendtreff mit Ehren-amtlich Mitarbeitenden Telefon		

Jeder **4. Sonntag im Monat**
12:00- 16:00 Uhr Sonntagsangebot,
bitte vorher informieren

06.10.2026

Wochenplan Beratungsstelle Lurup 222



06.10.2026