

**Alles hat seine Zeit –
auch Ausnahmezustände und Krisen,
durch die Sie nicht alleine
gehen müssen.**

Wir beraten und begleiten Sie, wenn Sie sich in einer Krisensituation befinden, als Angehörige Fragen haben oder wenn Sie psychisch erkrankt sind. Wir unterstützen Sie dabei mit Einzel- wie Gruppenangeboten.

Benötigen Sie eine umfassendere Unterstützung in Ihrem Lebensalltag, nutzen Sie unser ASP-Angebot (Ambulante Sozialpsychiatrie). Diese personensorientierte Begleitung stärkt Ihre Selbständigkeit wie Selbstbestimmung.

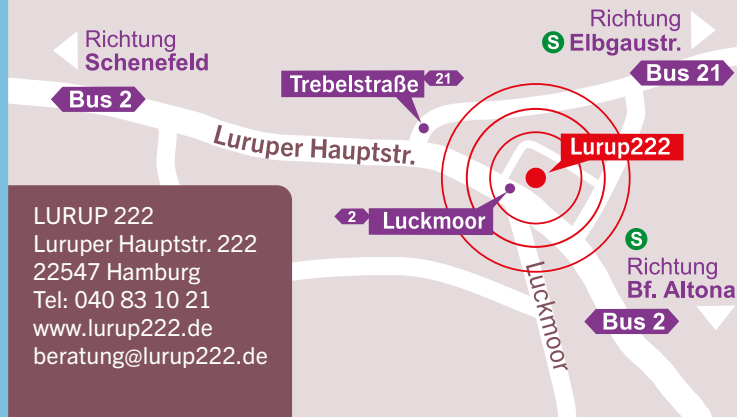
Unsere offenen Sprechzeiten:

Mo und Fr: 11-12 Uhr
Di, Mi, Do: 16-18 Uhr

UNSER ANGEBOT:

- Einzelberatung
- Frühstücks-/Abendtreff
- Mal-/Kreativgruppe
- Psychosensibiles Yoga
- Tanztherapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Gesprächsgruppe
- Kunsttherapie
- Walking
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Wochenendangebote in Kooperation
- ASP–Eingliederungshilfe

LURUP 222
Luruper Hauptstr. 222
22547 Hamburg
Tel: 040 83 10 21
www.lurup222.de
beratung@lurup222.de



GEMEINSAM
FÜR SEELISCHE
GESUNDHEIT
LURUP222.DE



GEMEINSAM
FÜR SEELISCHE
GESUNDHEIT
LURUP222.DE



GEMEINSAM
FÜR SEELISCHE
GESUNDHEIT
LURUP222.DE

