

Wochenplan Beratungsstelle Lurup 222

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Jeder 4. Sonntag im Monat 12:00- 16:00 Uhr Sonntagsangebot, bitte vorher informieren
10:00 - 11:30 Uhr Tanztherapie 228		10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff 222/228		10:00 - 11:00 Uhr Walking	
		09:30 – 11:00 Uhr Literaturkreis zoom	10:30 - 12:30 Uhr Malgruppe (Selbsthilfe) 222	09:30 – 10:30 Uhr Entspannungsgruppe 228	
11.00 - 12:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222		12:00 – 13:00 Uhr Gesprächsgruppe zoom	14:00 - 15:30 Uhr Malgruppe 222	11.00 - 12:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	
15:00 - 16:00 Uhr Psychosensibeles Yoga 228	14:00 - 15:00 Uhr Heilyoga 228	15:00 – 17:30 Uhr Kunsttherapie 222			
	15:00 - 16:00 Uhr Spiraldynamik 228		15:00 - 16:00 Uhr Achtsamkeit 228		
	16:00 - 18:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	16:00 - 18:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	16:00 - 18:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222		
18:00 - 20:00 Uhr Abendtreff 222/228		17:00 – 18 Uhr Schreibwerkstatt 228	16:30 – 18:30 Uhr Kreativgruppe 222		