

Wochenplan Beratungsstelle Lurup 222

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Jeden 4. Sonntag im Monat 12:00- 16:00 Uhr Sonntagsangebot, bitte vorher informieren
<b>10:00 - 11:30 Uhr</b> Tanztherapie 228	<b>10:00 - 13:00 Uhr</b> Team / Intervention / ASP 222	<b>10:00 - 12:00 Uhr</b> Frühstückstreff 222/228	<b>9:30 – 11 Uhr</b> Supervision	<b>10:00 - 11:00 Uhr</b> Walking	
		<b>09:30 – 11:00 Uhr</b> Literaturkreis zoom	<b>10:30 - 12:30 Uhr</b> Malgruppe (Selbsthilfe) 222	<b>09:30 – 10:30 Uhr</b> Entspannungsgruppe 228	
<b>11.00 - 12:00 Uhr</b> offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222		<b>12:00 – 13:00 Uhr</b> Gesprächsgruppe zoom	<b>14:00 - 15:30 Uhr</b> Malgruppe 222	<b>11.00 - 12:00 Uhr</b> offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	
<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Psychosensibeles Yoga 228	<b>14:00 - 15:00 Uhr</b> Heilyoga 228	<b>15:00 – 17:30 Uhr</b> Kunsttherapie 222			
	<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Spiraldynamik 228		<b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Achtsamkeit 228		
	<b>16:00 - 18:00 Uhr</b> offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	<b>16:00 - 18:00 Uhr</b> offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222	<b>16:00 - 18:00 Uhr</b> offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung) 222		
<b>18:00 - 20:00 Uhr</b> Abendtreff 222/228		<b>17:00 – 18 Uhr</b> Schreibwerkstatt 228	<b>16:30 – 18:30 Uhr</b> Kreativgruppe 222		