



GEMEINSAM  
FÜR SEELISCHE  
GESUNDHEIT  
LURUP222.DE



**Alles hat seine Zeit – auch Ausnahmezustände und Krisen, durch die Sie nicht alleine gehen müssen.**

Wir beraten und begleiten Sie, wenn Sie sich in einer Krisensituation befinden oder psychisch erkrankt sind. Wir unterstützen Sie dabei mit Einzelberatung und/oder Gruppenangeboten.

Außerdem begleiten wir Sie bei Ämtergängen oder Arztbesuchen und unterstützen Sie in lebenspraktischen Fragen. Eine Antragstellung hierfür ist Voraussetzung (**ASP-Hilfen** im Alltag).

**Unsere täglichen Sprechzeiten:**

Mo und Fr: 11 - 12 Uhr  
Di, Mi, Do: 16 - 18 Uhr  
Sie können uns ohne Voranmeldung aufsuchen.

**UNSER ANGEBOT:**

- Frühstücks-/Abendtreff
- Malgruppe
- Tanztherapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Entspannungsgruppe
- Walking
- Kunsttherapie
- gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Wochenendangebote in Kooperation
- sowie wechselnde Angebote
- neu: ASP-Hilfen im Alltag

GEMEINSAM  
FÜR SEELISCHE  
GESUNDHEIT  
LURUP222.DE



Träger: Sozial-diakonischer Verein in Lurup e.V.

**LURUP 222**  
Luruper Hauptstr. 222  
22547 Hamburg  
Tel: 040 83 10 21  
www.lurup222.de  
beratung@lurup222.de