

Wochenübersicht Beratungsstelle Lurup222

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Jeden 4. Sonntag im Monat 12:00 - 16:00 Uhr Sonntagsangebot
10:00 - 11:30 Uhr Tanztherapie		10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	10:30 - 12:30 Uhr Malgruppe <i>Start ab 04.04</i>	10:30 - 11:30 Uhr Walking <i>Start ab 22.03</i>	
11.00 - 12:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)			14:00 - 15:00 Uhr offenes Singen	11.00 - 12:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)	
15:00 - 16:00 Uhr Kreatives Schreiben (14-tägig/2. + 4. Montag) <i>Start ab 11.03</i>	14:00 - 15:00 Uhr Fit im Alltag <i>Start ab 26.03</i>	14:00 - 16.30 Uhr Malgruppe <i>Start ab 10.04</i>	15:00 - 17:00 Uhr Selbsthilfegruppe	12:00 - 14:00 Uhr Kochgruppe (14-tägig/2. + 4. Freitag)	
13:00 - 14:00 Uhr Improtheater (14-tägig/1. + 3. Montag)	16:00 - 18:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)	16:00 - 18:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)	16:00 - 18:00 Uhr offene Sprechzeit (ohne Voranmeldung)	13:00 - 14:00 Uhr Gitarrengruppe	
18:00 - 20:00 Uhr Abendtreff	16:15 - 17:45 Uhr Achtsamkeitsgruppe		16:00 - 17:00 Uhr Entspannungsgruppe	15:00 - 14:30 Uhr Selbsterfahrungsgruppe	